Fragebogen Psyche

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle Veränderungen des Befindens, die im Laufe der aktuellen Erkrankung aufgetreten sind, exakt erfasst werden. Lieber 5 sichere Symptome markieren, als 15 unsichere.

Markierungsbeispiel: •Im Freien verschlimmert/gebessert

**Grundmodalitäten**

**Temperatur**

* Im Freien verschlimmert/gebessert
* Verlangen freie Luft/Abneigung
* Kälte verschlimmert/bessert
* Kaltwerden verschlimmert/bessert
* Wärme verschlimmert/bessert
* Warm einhüllen verschlimmert/bessert
* Entblößen verschlimmert/ bessert
* Zimmerwärme verschlimmert/bessert
* Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
* Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
* Hitze/Schweiß mit Neigung zum Entblößen/ Abneigung zu Entblößen
* Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
* Nasswerden, Durchnässung z.B. Baden verschlimmert

**Witterung**

* Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
* Wetter warm verschlimmert/bessert
* Wetter feucht verschlimmert/bessert
* Wetter trocken verschlimmert/bessert
* Wetter kalt/trocken verschlimmert/bessert

**Bewegung**

* Verlangen Bewegung/Abneigung
* Bewegung verschlimmert
* Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
* Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
* Ruhe verschlimmert/bessert
* Liegen verschlimmert
* Sitzen verschlimmert
* Stehen verschlimmert

**Empfindungen**

* Berührung verschlimmert/bessert
* Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
* Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert
* Licht (helles) verschlimmert
* Periodizität der Beschwerden( Dauer der beschwerdefreien Zeit)
* Vor/während/ nach Schlaf verschlimmert/bessert

**Nahrung/ Allgemeines**

* Hunger / Appetitlosigkeit
* Durst/ Durstlosigkeit
* Übergewicht/ Abmagerung
* nüchtern vorm Frühstück verschlimmert/ gebessert
* beim/nach Essen verschlimmert/ gebessert
* nach Trinken verschlimmern/gebessert
* Wein/ Alkohol verschlimmern/bessert
* Verlangen Wein/ Alkohol
* Libido erhöht/ vermindert
* Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/ während/ nachher

**Gemütssymptome**

* Traurigkeit/ Fröhlichkeit ungewöhnlich
* Gereiztheit/ Sanftheit ungewöhnlich
* Alleinsein verschlimmert/bessert
* Gesellschaft verschlimmert/ bessert
* Denken an Beschwerden verschlimmert/ bessert
* Weinen verschlimmert/ bessert
* Sprechen verschlimmert/ bessert
* Sprechen anderer verschlimmert
* Musik verschlimmert
* Gemütsbewegung verschlimmert
* Ärger verschlimmert
* Ärger mit Angst verschlimmert
* Ärger mit Heftigkeit verschlimmert
* Ärger mit Schreck verschlimmert
* Ärger mit stillem Verdruss verschlimmert
* Kummer verschlimmert
* Kränkung verschlimmert
* Liebe unglückliche verschlimmert
* Menschenüberfüllte Räume verschlimmert
* Angst, Schreck, Furcht verschlimmert
* Trost verschlimmert
* Zorn verschlimmert
* Angegriffenheit des Gemütes
* Aufregung nervöse
* Nervenschwäche
* Stimmungsschwankungen
* Stolz/Hochmut
* Verdrießlichkeit
* Boshaftigkeit
* Dreistigkeit, Frechheit
* Misstrauen, Argwohn
* Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
* Gleichgültigkeit, Apathie
* Hoffnungslosigkeit
* Hypochondrie
* Melancholie
* Einbildungen, Halluzinationen, Zwangsvorstellungen
* Wahnvorstellungen
* Selbstmordgedanken
* Eingenommenheit
* Benebelung
* Betäubung
* Delirien

**Verstand/ Gedächtnis**

* Begreifen leichtes/ schweres
* Anstrengung geistige verschlimmert/ bessert
* Verstand angegriffen
* Geistige Behinderung
* Zerstreutheit
* Gedächtnis schwach
* Gedächtnis lebhaft
* Gedächtnis verloren

Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung):