Fragebogen Herz-Kreislauferkrankungen

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle Veränderungen des Befindens, die im Laufe der aktuellen Erkrankung aufgetreten sind, exakt erfasst werden. Lieber 5 sichere Symptome markieren, als 15 unsichere.

Markierungsbeispiel: •Im Freien verschlimmert/gebessert

**Grundmodalitäten**

**Temperatur**

* Im Freien verschlimmert/gebessert
* Verlangen freie Luft/Abneigung
* Kälte verschlimmert/bessert
* Kaltwerden verschlimmert/bessert
* Wärme verschlimmert/bessert
* Warm einhüllen verschlimmert/bessert
* Entblößen verschlimmert/ bessert
* Zimmerwärme verschlimmert/bessert
* Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
* Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
* Hitze/Schweiß mit Neigung zum Entblößen/ Abneigung zu Entblößen
* Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
* Nasswerden, Durchnässung z.B. Baden verschlimmert

**Witterung**

* Wind, Zugluft verschlimmert
* Wind Nord/Ost verschlimmert
* Sturm verschlimmert
* Wetterwechsel verschlimmert
* Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
* Wetter warm verschlimmert/bessert
* Wetter feucht verschlimmert/bessert
* Wetter trocken verschlimmert/bessert
* Wetter kalt/trocken verschlimmert/bessert

**Position**

* Stehen verschlimmert/bessert
* Liegen verschlimmert/bessert
* Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
* Liegen auf Seite re /li verschlimmert/bessert
* Liegen auf schmerzhafter/ schmerzloser Seite verschlimmert/bessert
* Lagewechsel verschlimmert/bessert
* Umdrehen im Bett verschlimmert
* Sitzen verschlimmert/bessert
* Sitzen krumm verschlimmert/bessert
* Bücken verschlimmert/bessert
* Aufrichten verschlimmert/bessert
* Beim/Nach Aufstehen vom Sitz v./b.
* Muskeln schlaff/straff

**Bewegung**

* Verlangen Bewegung/Abneigung
* Bewegung leidender Teile verschlimmert/bessert
* Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
* Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
* Ruhe verschlimmert/bessert
* Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
* Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
* Beim Aufstehen aus dem Bett/ vom Sitz verschlimmert/ bessert
* Heranziehen der Gliedmaßen verschlimmert/ bessert
* Drehen leidender Teile verschlimmert/ bessert
* Steigen hinauf/ hinunter verschlimmert/ bessert
* Hartes Auftreten verschlimmert/ bessert
* Laufen/ Joggen verschlimmert/ bessert
* Gehen verschlimmert/ bessert

**Empfindungen**

* Berührung verschlimmert/bessert
* Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
* Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert
* Geruchsinn empfindlich/vermindert
* Geschmackssinn empfindlich/vermindert
* Gehör empfindlich/ Schwerhörigkeit
* Licht verschlimmert/ bessert
* Dunkelheit verschlimmert/ bessert
* Augenschließen verschlimmert/ bessert
* Regelblutung verschlimmert vorher/ bei Eintritt/ während/ nachher
* Schwangerschaft verschlimmert
* Niesen verschlimmert
* Beim/nach Husten verschlimmert
* Drücken von außen herein/innen heraus
* Stechen von außen herein/innen heraus
* Stechen herauf/herunter
* Ziehen herauf/herunter
* Schmerz betäubend/dumpf/hämmernd/pulsierend/dröhnend/ziehend/stechend/zersprengend
* Anstrengung geistige verschlimmert/bessert
* Sehen angestrengt verschlimmert/ bessert
* Lesen verschlimmert/bessert
* Periodizität der Beschwerden( Dauer der beschwerdefreien Zeit)
* Pulsieren innerer/ äußerer Teile

**Nahrung**

* Hunger / Appetitlosigkeit
* Durst/ Durstlosigkeit
* Übergewicht/ Abmagerung
* nüchtern vorm Frühstück verschlimmert/ gebessert
* beim/nach Essen verschlimmert/ gebessert
* nach Trinken verschlimmern/gebessert
* Wein/ Alkohol verschlimmern/bessert

**Herz**

* Brust links/rechts
* Unterhalb des Rippenbogens links/rechts
* Beklemmender Schmerz
* Zusammenschnüren innerlich
* Krämpfe innerlich
* Herzklopfen / Herzklopfen mit Angst
* Herzschlag/ Puls aussetzend
* Puls hart/ weich/ langsam/schnell/voll/ leer
* Puls unregelmäßig/zitternd/nicht tastbar

**Atmung**

* Atemnot
* Atem schnell/ langsam
* Ausatmen verschlimmert/ verbessert
* Einatmen verschlimmert/bessert
* Tiefatmen verschlimmert/bessert
* Beim Atmen verschlimmert
* Auswurf schaumig
* Bläuliche Haut
* Harnabgang wenig/ viel/oft/selten
* Aufgedunsenheit
* Wassereinlagerung innerlich/ äußerlich
* Schwäche
* Ohnmacht

**Kreislauf**

* Adern treten hervor
* Krampfadern
* Krampfadern entzündet
* Offene Beine, Geschwüre
* Klopfen in den Adern
* Blässe an einzelnen Körperteilen
* Gefühllosigkeit leidender Teile
* Schwarzwerden von Körperteilen( Gangrän)
* krampfartiger Schmerz äußerlich
* Blutmangel, Anämie
* Blutfülle, Plethora
* Blutwallung
* Blutung aus inneren Teilen
* Schlaganfall
* Verlust von Körperflüssigkeiten verschlimmert ( Erbrechen, Durchfall, Blutungen, Schweiß)

**Gemütsveränderungen**

* Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
* Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
* Alleinsein verschlimmert/bessert

Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung):