Fragebogen Allergische Erkrankungen (Asthma, Heuschnupfen, Ekzeme/Urtikaria)

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle Veränderungen des Befindens, die im Laufe der aktuellen Erkrankung aufgetreten sind, exakt erfasst werden. Lieber 5 sichere Symptome markieren, als 15 unsichere.

Markierungsbeispiel: •Im Freien verschlimmert/gebessert

**Grundmodalitäten**

**Temperatur**

* Im Freien verschlimmert/gebessert
* Verlangen freie Luft/Abneigung
* Kälte verschlimmert/bessert
* Kaltwerden verschlimmert/bessert
* Wärme verschlimmert/bessert
* Warm einhüllen verschlimmert/bessert
* Entblößen verschlimmert/ bessert
* Zimmerwärme verschlimmert/bessert
* Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
* Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
* Hitze/Schweiß mit Neigung zum Entblößen/ Abneigung zu Entblößen
* Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
* Nasswerden, Durchnässung z.B. Baden verschlimmert

**Witterung**

* Wind, Zugluft verschlimmert
* Wind Nord/Ost verschlimmert
* Sturm verschlimmert
* Wetterwechsel verschlimmert
* Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
* Wetter warm verschlimmert/bessert
* Wetter feucht verschlimmert/bessert
* Wetter trocken verschlimmert/bessert
* Wetter kalt/trocken verschlimmert/bessert

**Position**

* Stehen verschlimmert/bessert
* Liegen verschlimmert/bessert
* Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
* Liegen auf Seite re /li verschlimmert/bessert
* Liegen auf schmerzhafter/ schmerzloser Seite verschlimmert/bessert
* Lagewechsel verschlimmert/bessert
* Umdrehen im Bett verschlimmert
* Sitzen verschlimmert/bessert
* Sitzen krumm verschlimmert/bessert
* Bücken verschlimmert/bessert
* Aufrichten verschlimmert/bessert
* Beim/Nach Aufstehen vom Sitz v./b.
* Muskeln schlaff/straff
* Anlehnen verschlimmert/bessert

**Bewegung**

* Verlangen Bewegung/Abneigung
* Bewegung fortgesetzte verschlimmert
* Nach Bewegung verschlimmert
* Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
* Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
* Ruhe verschlimmert/bessert
* Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
* Beim Hinsetzen verschlimmert/gebessert
* Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
* Beim Aufstehen aus dem Bett/ vom Sitz verschlimmert/ bessert
* Heranziehen der Gliedmaßen verschlimmert/ bessert
* Drehen leidender Teile verschlimmert/ bessert
* Steigen hinauf/ hinunter verschlimmert/ bessert
* Hartes Auftreten verschlimmert/ bessert
* Laufen/ Joggen verschlimmert/ bessert
* Gehen verschlimmert/ bessert

**Empfindungen**

* Berührung verschlimmert/bessert
* Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
* Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert
* Drücken von außen herein/innen heraus
* Stechen von außen herein/innen heraus
* Stechen herauf/herunter
* Ziehen herauf/herunter
* Schmerz betäubend/dumpf/hämmernd/pulsierend/dröhnend/ziehend/stechend/zersprengend
* Periodizität der Beschwerden( Dauer der beschwerdefreien Zeit)
* Pulsieren innerer/ äußerer Teile
* Kribbeln innerlich
* Wundschmerz innerlich

**Nahrung**

* Hunger / Appetitlosigkeit
* Durst/ Durstlosigkeit
* Übergewicht/ Abmagerung
* nüchtern vorm Frühstück verschlimmert/ gebessert
* beim/nach Essen verschlimmert/ gebessert
* nach Trinken verschlimmern/gebessert
* Wein/ Alkohol verschlimmern/bessert
* Trinken/ Essen Kaltes verschlimmert/bessert
* Trinken /Essen Warmes verschlimmert/bessert

**Asthma**

* Brust re/li
* Atem schnell/langsam
* Ausatmen verschlimmert/bessert
* Einatmen verschlimmert/bessert
* Tiefatmen verschlimmert/bessert
* Sprechen verschlimmert
* Gähnen verschlimmert
* Husten morgens mit/ohne Auswurf
* Husten tagsüber mit/ohne Auswurf
* Husten nachts mit/ ohne Auswurf
* Husten trocken / mit Auswurf
* Atem ängstlich/keuchend/laut/rasselnd/ sufzend/ ungleich/tief
* Atemnot
* Tief atmen unmöglich
* Erstickungsanfälle
* Auswurf blutig / blutgestreift/ eitig gelb/grünlich/ scharf- wundmachend/ schleimig /metallisch/salzig/sauer/süßlich/widrig
* Zyanose ( bläuliche Hautfarbe)

**Heuschnupfen/ HNO**

Speichelverminderung/- vermehrung

* Stimme heiser/ hohl/ leise/ mangelnd/rau/unrein/
* Fließschnupfen/ Stockschnupfen
* Schnupfen blutig/dickflüssig/eitig/übelriechend/wässrig/ zäh
* Schnupfen verschlimmert
* unterdrückter Schnupfen verschlimmert
* Schneuzen verschlimmert
* Niesen versagend
* Geruchstäuschung allg.
* Geruchssinn empfindlich/ schwach
* Nasenbluten hellrot/dunkelrot
* Niesen verschlimmert
* Ohr rechts/ links
* Gehör empfindlich/ schwerhörig
* Verstopftheitsgefühl der Ohren
* Geschmack fein/ schwach/ verloren

**Heuschnupfen/ Augensymptome**

* Licht verschlimmert / bessert
* Dunkelheit verschlimmert/bessert
* Augen öffnen verschlimmert/bessert
* Augen schließen verschlimmert/bessert
* Bindehaut entzündet/gereizt
* Tränen der Augen

**Haut**

* Ausschlag allg./ trocken/nässend/ wund-schmerzend/ krustig/ eiternd
* Milchschorf bei Säuglingen
* Nesselausschlag
* Hautrisse
* Kratzen verschlimmert/ bessert

**Gemütsveränderungen**

* Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
* Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
* Alleinsein verschlimmert/bessert

Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung):