Fragebogen **Allgemeiner Teil** für ……………………… Datum ………………………..

Die zu wählenden Antworten sind grau geschrieben, die zutreffenden bitte farbig Markieren / Ausfüllen . Die Symptome müssen deutlich vorhanden oder mehrmals aufgetreten sein. Mehrfach-Antworten sind möglich. Treten Symptome nur zu bestimmten Zeiten auf, dann bitte diese in einer anderen Farbe markieren. ZB. Grün Den Fragebogen bitte mit Namen abspeichern und zurück schicken.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Allgemeines:**   * Übergewicht /Abmagerung * Muskulös-straff oder Hypoton- schlapp * Erkrankungen immer nur eine Seite betroffen rechts / links oder eine bestimmte Region (Kopf, Beine etc) ………………   **Temperaturempfinden:**   * Wärme verschlimmert / bessert * Kälte verschlimmert / bessert * Einhüllen verschlimmert / bessert * Entblößen verschlimmert / bessert * Im Freien verschlimmert / bessert * Bedürfnis nach frischer Luft / Abneigung * Im Zimmer verschlimmert / bessert * Feuchte Umschläge verschl. / bessert   **Bewegung und Stellungen:**   * Bedürfnis sich zu bewegen / Abneigung * Bewegung verschlimmert / bessert * Körperliche Anstrengung verschl./bessert * Ruhe verschlimmert / bessert * Lagewechsel verschlimmert / bessert * Liegen verschlimmert / bessert * Sitzen verschlimmert / bessert * Stehen verschlimmert /bessert   **Wahrnehmung:**   * Berührung verschl. / bessert * Druck äußerer verschl. / bessert * Reiben, massieren verschl. / bessert * Licht (helles) verschlimmert / bessert * Gehör empfindlich / vermindert * Geruchssinn empfindlich / vermindert   **Gemüt/Verstand:**   * Alleinsein verschlimmert / bessert * Gesellschaft verschlimmert /bessert * Fröhlichkeit / Traurigkeit * Sanftheit / Gereiztheit * Abneigung gegen Trost, wenn Traurig * Zähneknirschen | **Kopf:**   * Geistige Anstrengung verschl. * Angestrengtes Sehen verschlimmert (TV Computer etc) * Lesen verschlimmert * Schluckschmerzen * Kalt/warme Speisen verschlimmert * Speichelfluss vermindert/vermehrt * Nasenbluten hellrot/dunkel * Kopfschmerzen ausgelöst/verschlimmert durch: ……………………………………... * Stockschnupfen/Fließschnupfen * Neigung zu Verstopfheit der Ohren   **Brust:**   * Puls hart, weich, langsam, schnell * Puls aussetzend, unregelmäßig * Sprechen, Singen, Weinen verschl. * Husten trocken, mit Auswurf, gelöst, oder verschlimmert durch……… * Auswurf eitrig / gelb / grün / eiweißartig * Auswurf schmeckt: metallisch / süß / salzig / widerlich   **Schlaf:**   * Beim Einschlafen verschlimmert / besser * Beim Erwachen verschlimmert / besser * Schlaf fest, tief * Erwachen häufig * Einschlafen spät oder verhindert * Erwachen & nicht wieder einschlafen können * Schlaf ruhig / umherwerfen   **Haut:**   * Ausschlag trocken / nässend / juckend / Rissig / blutend * Warzen * Schlechte Wundheilung / Eiterungen * Schwitzen stark wo und wann genau ……………………………………… * Schweißgeruch übelriechend / sauer * Schweiß färbt die Wäsche gelb /weiß | **Verdauung:**   * Durst / Durstlosigkeit * Verlangen auf warmes / kaltes Essen * Verlangen auf warmes / kaltes Getränk * Lieber Herzhaft / süß * Trinken verschlimmert/ Bessert * Unverträgliche Lebensmittel: ………………………………………………. * Durchfall schmerzhaft /schmerzlos * Verstopfung allg. / Darmträgheit * Stuhlbeschaffenheit: grün / gelb / schwarz/ zu groß / scharf / saurer Geruch / breiig / dünn……. Wie oft pro Tag/Woche ……….. * Stuhlgang schlimmer davor /dabei/ danach   **Harn und Geschlechtsapparat:**   * Regelblutung zu stark / zu schwach / zu oft /zu selten / zu kurz / zu lang * Menstruationsblut hell / dunkel * Beschwerden vor / bei Eintritt / während /nach der Regelblutung * Ausfluss allgemein / weiß / gelb / grün / juckend / wundmachend / übelriechend * Einnässen Tags / nachts * Harnen schmerzhaft vorher / bei Eintritt / während / am Ende / nachher * Urin wundmachend / brennend / stinkend   **Ursachen von Erkrankungen:**   * Wetter kalt / feucht/ trocken / warm * Kaltwerden des Körpers * Wetter feucht kalt (nass-kalt) * Wind / Zugluft * Durchnässung * Schwitzen, nachher Erkältung * Sonneneinstrahlung übermäßig * Schlafmangel * Gemütsbewegung allgemein / Ärger / Kränkung / Kummer / Schreck / Zorn / Angst / unglückliche Liebe   **Allgemeines Gemütsverhalten:**   * Ängstlich / Aggressiv / Impulsiv / Zerstörerisch / Weinerlich / Depressiv / Emotional / Boshaft / Ernst / Fröhlich / Gereizt / Gleichgültig / Gierig / Stolz / Misstrauisch / Traurig / Schwärmerisch / Wechselhaft-Launisch / sehr Sensibel /   schnelle Auffassungsgabe / Langsamkeit / Ekstatisch / Zerstreut / schwaches Gedächtnis / Sanft- nachgiebig / Hoffnungslos / Ehrgeizig / Empfindlich auf Tadel / Eigenwillig / Stur / |
| **Eigene Anmerkungen, genauere Beschreibungen:** | |