Fragebogen **Allgemeiner Teil** für ……………………… Datum ………………………..

Die zu wählenden Antworten sind grau geschrieben, die zutreffenden bitte farbig Markieren / Ausfüllen . Die Symptome müssen deutlich vorhanden oder mehrmals aufgetreten sein. Mehrfach-Antworten sind möglich. Treten Symptome nur zu bestimmten Zeiten auf, dann bitte diese in einer anderen Farbe markieren. ZB. Grün Den Fragebogen bitte mit Namen abspeichern und zurück schicken.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Allgemeines:*** Übergewicht /Abmagerung
* Muskulös-straff oder Hypoton- schlapp
* Erkrankungen immer nur eine Seite betroffen rechts / links oder eine bestimmte Region (Kopf, Beine etc) ………………

**Temperaturempfinden:** * Wärme verschlimmert / bessert
* Kälte verschlimmert / bessert
* Einhüllen verschlimmert / bessert
* Entblößen verschlimmert / bessert
* Im Freien verschlimmert / bessert
* Bedürfnis nach frischer Luft / Abneigung
* Im Zimmer verschlimmert / bessert
* Feuchte Umschläge verschl. / bessert

**Bewegung und Stellungen:** * Bedürfnis sich zu bewegen / Abneigung
* Bewegung verschlimmert / bessert
* Körperliche Anstrengung verschl./bessert
* Ruhe verschlimmert / bessert
* Lagewechsel verschlimmert / bessert
* Liegen verschlimmert / bessert
* Sitzen verschlimmert / bessert
* Stehen verschlimmert /bessert

**Wahrnehmung:** * Berührung verschl. / bessert
* Druck äußerer verschl. / bessert
* Reiben, massieren verschl. / bessert
* Licht (helles) verschlimmert / bessert
* Gehör empfindlich / vermindert
* Geruchssinn empfindlich / vermindert

**Gemüt/Verstand:** * Alleinsein verschlimmert / bessert
* Gesellschaft verschlimmert /bessert
* Fröhlichkeit / Traurigkeit
* Sanftheit / Gereiztheit
* Abneigung gegen Trost, wenn Traurig
* Zähneknirschen
 | **Kopf:** * Geistige Anstrengung verschl.
* Angestrengtes Sehen verschlimmert (TV Computer etc)
* Lesen verschlimmert
* Schluckschmerzen
* Kalt/warme Speisen verschlimmert
* Speichelfluss vermindert/vermehrt
* Nasenbluten hellrot/dunkel
* Kopfschmerzen ausgelöst/verschlimmert durch: ……………………………………...
* Stockschnupfen/Fließschnupfen
* Neigung zu Verstopfheit der Ohren

**Brust:** * Puls hart, weich, langsam, schnell
* Puls aussetzend, unregelmäßig
* Sprechen, Singen, Weinen verschl.
* Husten trocken, mit Auswurf, gelöst, oder verschlimmert durch………
* Auswurf eitrig / gelb / grün / eiweißartig
* Auswurf schmeckt: metallisch / süß / salzig / widerlich

**Schlaf:** * Beim Einschlafen verschlimmert / besser
* Beim Erwachen verschlimmert / besser
* Schlaf fest, tief
* Erwachen häufig
* Einschlafen spät oder verhindert
* Erwachen & nicht wieder einschlafen können
* Schlaf ruhig / umherwerfen

**Haut:** * Ausschlag trocken / nässend / juckend / Rissig / blutend
* Warzen
* Schlechte Wundheilung / Eiterungen
* Schwitzen stark wo und wann genau ………………………………………
* Schweißgeruch übelriechend / sauer
* Schweiß färbt die Wäsche gelb /weiß
 | **Verdauung:** * Durst / Durstlosigkeit
* Verlangen auf warmes / kaltes Essen
* Verlangen auf warmes / kaltes Getränk
* Lieber Herzhaft / süß
* Trinken verschlimmert/ Bessert
* Unverträgliche Lebensmittel: ……………………………………………….
* Durchfall schmerzhaft /schmerzlos
* Verstopfung allg. / Darmträgheit
* Stuhlbeschaffenheit: grün / gelb / schwarz/ zu groß / scharf / saurer Geruch / breiig / dünn……. Wie oft pro Tag/Woche ………..
* Stuhlgang schlimmer davor /dabei/ danach

**Harn und Geschlechtsapparat:** * Regelblutung zu stark / zu schwach / zu oft /zu selten / zu kurz / zu lang
* Menstruationsblut hell / dunkel
* Beschwerden vor / bei Eintritt / während /nach der Regelblutung
* Ausfluss allgemein / weiß / gelb / grün / juckend / wundmachend / übelriechend
* Einnässen Tags / nachts
* Harnen schmerzhaft vorher / bei Eintritt / während / am Ende / nachher
* Urin wundmachend / brennend / stinkend

**Ursachen von Erkrankungen:** * Wetter kalt / feucht/ trocken / warm
* Kaltwerden des Körpers
* Wetter feucht kalt (nass-kalt)
* Wind / Zugluft
* Durchnässung
* Schwitzen, nachher Erkältung
* Sonneneinstrahlung übermäßig
* Schlafmangel
* Gemütsbewegung allgemein / Ärger / Kränkung / Kummer / Schreck / Zorn / Angst / unglückliche Liebe

**Allgemeines Gemütsverhalten:*** Ängstlich / Aggressiv / Impulsiv / Zerstörerisch / Weinerlich / Depressiv / Emotional / Boshaft / Ernst / Fröhlich / Gereizt / Gleichgültig / Gierig / Stolz / Misstrauisch / Traurig / Schwärmerisch / Wechselhaft-Launisch / sehr Sensibel /

schnelle Auffassungsgabe / Langsamkeit / Ekstatisch / Zerstreut / schwaches Gedächtnis / Sanft- nachgiebig / Hoffnungslos / Ehrgeizig / Empfindlich auf Tadel / Eigenwillig / Stur /  |
| **Eigene Anmerkungen, genauere Beschreibungen:** |