## Checkliste akute grippale Erkrankungen

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie ganz sicher beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Ursache der Erkrankung: (freie Formulierung)

……………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………………………………………

Die zu wählenden Antworten sind grau geschrieben, die zutreffenden bitte farbig Markieren / Ausfüllen . Die Symptome müssen deutlich vorhanden oder mehrmals aufgetreten sein. Mehrfach-Antworten sind möglich. Treten Symptome nur zu bestimmten Zeiten auf, dann bitte diese in einer anderen Farbe markieren. ZB. Grün Den Fragebogen bitte mit Namen abspeichern und zurück schicken.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Grundmodalitäten:**   * Wärme verschlimmert / bessert * Kälte verschlimmert / bessert * Einhüllen verschlimmert / bessert * Entblößen verschlimmert / bessert * Im Freien verschlimmert / bessert * Bedürfnis frische Luft / Abneigung * Im Zimmer verschlimmert / bessert * Bedürfnis zu Bewegen / Abneigung * Bewegung verschlimmert / bessert * Anstrengung körpl. verschlechtert / bessert * Ruhe verschlimmert / bessert * Lagewechsel verschlimmert / bessert * Liegen verschlimmert / bessert * Sitzen verschlimmert / bessert * Stehen verschlimmert / bessert * Beim Einschlafen verschlimmert * Beim Erwachen verschlimmert / gebessert * Nach Aufstehen verschlimmert / gebessert   **Gemütsveränderungen:**   * Alleinsein verschlimmert / bessert * Gesellschaft verschlimmert / bessert * Fröhlichkeit / Traurigkeit * Sanftheit / Gereiztheit   **Kopf**   * Licht (helles) verschlimmert / bessert * Kaltwerden / Umschläge verschlimmert / bessert * Gehör empfindlich / vermindert * Sprechen verschlimmert * Atem schnell * Nasenbluten allgemein / Blut hell / dunkel / geronnen * Geruchssinn vermindert * Fließschnupfen / Stockschnupfen * Schnupfen: brennend / dick / eitrig / gelb / grünlich / scharf / schleimig / übelriechend / wässrig / zäh   **Bewegungsapparat:**   * Muskeln straff (angespannt) / schlapp * Bücken verschlimmert * Sitzen gekrümmt verschlimmert / bessert * Zerschlagenheitsschmerz * Gefühl wie hartes Liegen | **Lokale Modalitäten:**   * Geruchssinn empfindlich * Berührung verschlimmert / bessert * Druck verschlimmert / bessert * Durst / Durstlosigkeit * Tiefatmen erschwert / verschlimmert * Atem schnell / langsam * Atem ängstlich/ungleich/heiß/ keuchend/seufzend * Atemversetzung (Tiefatmen nicht möglich) * Sitzen krumm verschlimmert / bessert * Reiben, massieren verschlimmert / bessert * Wärmeflasche verschlimmert / bessert * Kalte Anwendungen verschlimmert / bessert * Berührung verschlimmert / bessert * Reiben, Massieren verschlimmert / bessert * Druck verschlimmert / bessert * Kleiderdruck verschlimmert / bessert   **Atemwege:**   * Einatmen erschwert * Ausatmen erschwert * Tiefatmen erschwert * Husten allgemein / trocken / mit Auswurf (schleimig) * Husten morgens schleimig – abends trocken * Husten abends schleimig – morgens trocken * Husten tags mit – nachts ohne Schleim / Auswurf * Husten nachts mit- tags ohne Schleim / Auswurf   **Verdauungstrakt:**   * Durst / Durstlosigkeit * Geschmackssinn vermindert * Speichel vermindert / vermehrt * Schlucken verschlimmert * Trinken verschlimmert / bessert * Essen verschlimmert / bessert * Kaltes verschlimmert / bessert * Warmes verschlimmert / bessert * Durchfall schmerzhaft / schmerzlos * Blähungsabgang bessert * Aufstoßen bessert   **Gemütsveränderung:**   * Alleinsein verschlimmert / bessert * Gesellschaft verschlimmert / bessert * Fröhlichkeit / Traurigkeit * Sanftheit / Gereiztheit |  |

Bitte geben Sie hier an, was Ihnen noch wichtig erscheint und evtl. nicht auf der Checkliste aufgeführt ist: