## Fragebogen HNO und Atemwegserkrankung

Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Erkrankung beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Der Trennstrich bedeutet soviel wie „oder“. Bitte immer nur eine Seite (vor bzw. hinter dem Trennstrich) markieren. Die blauen Symptome sind polare Symptome, nur wegen der Auswertung farbig. Wenn Sie mit Symptomen nichts anfangen können, oder Unsicherheit darüber besteht, dann bitte nicht markieren. Bitte arbeiten Sie sorgfältig, um eine passende Verordnung treffen zu können. 5-10 Markierungen sind optimal.   
  
Bitte geben Sie hier die Hauptbeschwerde in eigenen Worten an:

**Grundmodalitäten:**Wärme (allg) verschlimmert / verbessert  
Kälte (allg.) verschlimmert /bessert  
Kaltwerden (Abkühlung) verschlimmert /bessert  
Warmeinhüllen verschlimmert / verbessert  
Entblößen verschlimmert / verbessert  
Bedürfnis freie Luft/ Abneigung freie Luft  
im Freien verschlimmert / verbessert  
Zimmerwärme verschlimmert / verbessert  
Beim /nach Schwitzen verschlimmert / verbessert  
Hitze/Schweiß mit Neigung zum Entblößen (entkleiden)   
Hitze / Schweiß mit Abneigung zum Entblößen  
Durchnässen /Baden verschlimmert

**Wetter:**Kaltes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert  
warmes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert  
feuchtes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert  
trocknes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert  
feucht-kalt (ua. im Herbst) verschlimmert  
Wind/Zugluft verschlimmert

**Bewegung /Stellung:**   
Verlangen Bewegung /Abneigung  
Bewegung verschlimmert  
körperliche Anstrengung verschlimmert /bessert  
Ruhe verschlimmert / bessert  
Liegen verschlimmert / bessert  
Sitzen verschlimmert / bessert  
Stehen verschlimmert / bessert  
  
**Wahrnehmung:**   
Berührung verschlimmert / bessert  
Druck/Reiben verschlimmert / bessert  
Licht (helles) verschlimmert /bessert  
Geruchssinn empfindlich / vermindert  
Geschmacksinn fein / schwach / verloren  
Gehör empfindlich /Schwerhörig  
  
**Nahrung:**   
Hunger / Appetitlosigkeit  
Durst / Durstlosigkeit  
Übergewicht / Abmagerung  
  
**Zeit:**   
Periodizität der Beschwerden bzw. Dauer des Symptomfreien Intervalls?   
vor / während / nach Schlaf verschlimmert /gebessert

**Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde**:   
Gehen im Freien verschlimmert / bessert  
Laufen (joggen) verschlimmert / bessert  
hartes Auftreten verschlimmert / bessert  
Steigen hinauf / hinunter verschlimmert / bessert  
Bewegen der betroffenen Teile (schmerzenden Teile) verschlimmert / bessert  
Drehen der betroffenen Teile /Teils verschlimmert / bessert  
Kopfschütteln verschlimmert / bessert  
Fahren im Wagen verschlimmert / bessert  
nach Hinlegen verschlimmert / bessert  
Liegen auf dem Rücken verschlimmert / bessert  
Liegen auf der Seite verschlimmert / bessert  
Liegen auf der schmerzlosen Seite verschlimmert / bessert  
Liegen auf der schmerzhaften Seite verschlimmert / bessert  
Lagewechsel verschlimmert / bessert  
Umdrehen im Bett verschlimmert  
beim / nach Aufstehen aus Bett/vom Sitzen verschlimmert / bessert  
Bücken verschlimmert / bessert  
krumm Sitzen verschlimmert / bessert  
feuchte Umschläge verschlimmert / bessert  
Warmwerden im Bett verschlimmert / bessert  
nüchtern sein (vorm Frühstück) bzw. nach längerer Nahrungspause verschlimmert / bessert  
beim / nach Essen verschlimmert / bessert  
nach Trinken verschlimmert / bessert  
kaltes Wasser (Nahrungsmittel) verschlimmert / bessert  
warmes Wasser (Nahrungsmittel) verschlimmert / bessert  
kaltes Essen überhaupt verschlimmert / bessert  
Auftoßen verschlimmert / bessert  
Puls voll / leer / hart / weich/ schnell / langsam  
  
**Bei Schmerzen:**   
Drücken von außen herein (reindrückend) / innen heraus (herausdrückend)   
Stechen von außen herein (reinstechend) / innen heraus (herausstechend)  
Stechen herauf / herunter  
Ziehen herauf / herunter

**Kopf, Gesicht, Mund und Hals:**   
innerer Kopf rechts / links  
Gesicht rechts /links  
Mund rechts / links  
Zähne rechts / links  
äußerer Hals rechts / links  
Speichelvermehrung / Speichelverminderung  
Zähne zusammen beißen verschlimmert / bessert  
Kauen verschlimmert / bessert  
Schlucken verschlimmert / bessert  
Sprechen verschlimmert / bessert  
Stimme heiser / hohl / mangelnd / unrein  
Geschmacksveränderung wie…………………………………………………….?   
Zahnen des Kinder verschlimmert

**Nase:**   
Nase rechts / links  
Niesen verschlimmert / bessert  
Nasenbluten allgemein hellrot / dunkel / geronnen  
Schnäuzen verschlimmert  
Schnupfen ist weg, seit dem verschlimmert  
Fließschnupfen / Stockschnupfen  
Schnupfen brennend / blutig / dickflüssig / eitrig / gelb / grün / scharf / stinkend / wässrig / zäh  
Schnupfen verschlimmert  
Geruchstäuschung allgemein   
Geruchstäuschung speziell nach………………………………….?   
Polypen  
  
**Ohren:**   
Ohr rechts / links  
Geräusch / Lärm verschlimmert  
Verstopfungsgefühl der Ohren (wie Wattebausch oder unter Wasser)   
Absonderungen aus dem Ohr allgemein / Blut / Eiter / wässrig  
Ohrgeräusch allgemein Brausen / Flattern  
Klingen  
Schwindel  
  
**Atemwege:**   
Brust rechts / links  
Atem schnell / langsam  
Atemversetzung (tief Durchatmen unmöglich)   
Atmen ängstlich / keuchend / laut / rasselnd / seufzend / tief / ungleich  
Atemnot, Erstickungsanfälle  
bläuliche oder marmorierte Haut   
Einatmen verschlimmert / bessert  
Tiefatmen verschlimmert / bessert  
Ausatmen verschlimmert / bessert  
Einatmen kalter Luft verschlimmert   
Husten trocken / mit Auswurf (wobei Auswurf auch Schleim bedeutet)   
Husten morgens mit, abends ohne Auswurf  
Husten abends mit, morgens mit Auswurf  
Husten tagsüber mit, nachts ohne Auswurf  
Husten nachts mit, tagsüber ohne Auswurf  
beim / nach Husten verschlimmert  
Auswurf blutig / eitrig / gelb / grün / scharf / schleimig / stinkend / wässrig / weißlich / zäh  
Auswurf Geschmack bitter / fade / faul / metallisch / salzig / sauer / süßlich / widrig