## Fragebogen HNO und Atemwegserkrankung

Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Erkrankung beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Der Trennstrich bedeutet soviel wie „oder“. Bitte immer nur eine Seite (vor bzw. hinter dem Trennstrich) markieren. Die blauen Symptome sind polare Symptome, nur wegen der Auswertung farbig. Wenn Sie mit Symptomen nichts anfangen können, oder Unsicherheit darüber besteht, dann bitte nicht markieren. Bitte arbeiten Sie sorgfältig, um eine passende Verordnung treffen zu können. 5-10 Markierungen sind optimal.

Bitte geben Sie hier die Hauptbeschwerde in eigenen Worten an:

**Grundmodalitäten:**Wärme (allg) verschlimmert / verbessert
Kälte (allg.) verschlimmert /bessert
Kaltwerden (Abkühlung) verschlimmert /bessert
Warmeinhüllen verschlimmert / verbessert
Entblößen verschlimmert / verbessert
Bedürfnis freie Luft/ Abneigung freie Luft
im Freien verschlimmert / verbessert
Zimmerwärme verschlimmert / verbessert
Beim /nach Schwitzen verschlimmert / verbessert
Hitze/Schweiß mit Neigung zum Entblößen (entkleiden)
Hitze / Schweiß mit Abneigung zum Entblößen
Durchnässen /Baden verschlimmert

**Wetter:**Kaltes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert
warmes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert
feuchtes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert
trocknes Wetter bzw. kalte Luft verschlimmert / bessert
feucht-kalt (ua. im Herbst) verschlimmert
Wind/Zugluft verschlimmert

**Bewegung /Stellung:**
Verlangen Bewegung /Abneigung
Bewegung verschlimmert
körperliche Anstrengung verschlimmert /bessert
Ruhe verschlimmert / bessert
Liegen verschlimmert / bessert
Sitzen verschlimmert / bessert
Stehen verschlimmert / bessert

**Wahrnehmung:**
Berührung verschlimmert / bessert
Druck/Reiben verschlimmert / bessert
Licht (helles) verschlimmert /bessert
Geruchssinn empfindlich / vermindert
Geschmacksinn fein / schwach / verloren
Gehör empfindlich /Schwerhörig

**Nahrung:**
Hunger / Appetitlosigkeit
Durst / Durstlosigkeit
Übergewicht / Abmagerung

**Zeit:**
Periodizität der Beschwerden bzw. Dauer des Symptomfreien Intervalls?
vor / während / nach Schlaf verschlimmert /gebessert

**Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde**:
Gehen im Freien verschlimmert / bessert
Laufen (joggen) verschlimmert / bessert
hartes Auftreten verschlimmert / bessert
Steigen hinauf / hinunter verschlimmert / bessert
Bewegen der betroffenen Teile (schmerzenden Teile) verschlimmert / bessert
Drehen der betroffenen Teile /Teils verschlimmert / bessert
Kopfschütteln verschlimmert / bessert
Fahren im Wagen verschlimmert / bessert
nach Hinlegen verschlimmert / bessert
Liegen auf dem Rücken verschlimmert / bessert
Liegen auf der Seite verschlimmert / bessert
Liegen auf der schmerzlosen Seite verschlimmert / bessert
Liegen auf der schmerzhaften Seite verschlimmert / bessert
Lagewechsel verschlimmert / bessert
Umdrehen im Bett verschlimmert
beim / nach Aufstehen aus Bett/vom Sitzen verschlimmert / bessert
Bücken verschlimmert / bessert
krumm Sitzen verschlimmert / bessert
feuchte Umschläge verschlimmert / bessert
Warmwerden im Bett verschlimmert / bessert
nüchtern sein (vorm Frühstück) bzw. nach längerer Nahrungspause verschlimmert / bessert
beim / nach Essen verschlimmert / bessert
nach Trinken verschlimmert / bessert
kaltes Wasser (Nahrungsmittel) verschlimmert / bessert
warmes Wasser (Nahrungsmittel) verschlimmert / bessert
kaltes Essen überhaupt verschlimmert / bessert
Auftoßen verschlimmert / bessert
Puls voll / leer / hart / weich/ schnell / langsam

**Bei Schmerzen:**
Drücken von außen herein (reindrückend) / innen heraus (herausdrückend)
Stechen von außen herein (reinstechend) / innen heraus (herausstechend)
Stechen herauf / herunter
Ziehen herauf / herunter

**Kopf, Gesicht, Mund und Hals:**
innerer Kopf rechts / links
Gesicht rechts /links
Mund rechts / links
Zähne rechts / links
äußerer Hals rechts / links
Speichelvermehrung / Speichelverminderung
Zähne zusammen beißen verschlimmert / bessert
Kauen verschlimmert / bessert
Schlucken verschlimmert / bessert
Sprechen verschlimmert / bessert
Stimme heiser / hohl / mangelnd / unrein
Geschmacksveränderung wie…………………………………………………….?
Zahnen des Kinder verschlimmert

**Nase:**
Nase rechts / links
Niesen verschlimmert / bessert
Nasenbluten allgemein hellrot / dunkel / geronnen
Schnäuzen verschlimmert
Schnupfen ist weg, seit dem verschlimmert
Fließschnupfen / Stockschnupfen
Schnupfen brennend / blutig / dickflüssig / eitrig / gelb / grün / scharf / stinkend / wässrig / zäh
Schnupfen verschlimmert
Geruchstäuschung allgemein
Geruchstäuschung speziell nach………………………………….?
Polypen

**Ohren:**
Ohr rechts / links
Geräusch / Lärm verschlimmert
Verstopfungsgefühl der Ohren (wie Wattebausch oder unter Wasser)
Absonderungen aus dem Ohr allgemein / Blut / Eiter / wässrig
Ohrgeräusch allgemein Brausen / Flattern
Klingen
Schwindel

**Atemwege:**
Brust rechts / links
Atem schnell / langsam
Atemversetzung (tief Durchatmen unmöglich)
Atmen ängstlich / keuchend / laut / rasselnd / seufzend / tief / ungleich
Atemnot, Erstickungsanfälle
bläuliche oder marmorierte Haut
Einatmen verschlimmert / bessert
Tiefatmen verschlimmert / bessert
Ausatmen verschlimmert / bessert
Einatmen kalter Luft verschlimmert
Husten trocken / mit Auswurf (wobei Auswurf auch Schleim bedeutet)
Husten morgens mit, abends ohne Auswurf
Husten abends mit, morgens mit Auswurf
Husten tagsüber mit, nachts ohne Auswurf
Husten nachts mit, tagsüber ohne Auswurf
beim / nach Husten verschlimmert
Auswurf blutig / eitrig / gelb / grün / scharf / schleimig / stinkend / wässrig / weißlich / zäh
Auswurf Geschmack bitter / fade / faul / metallisch / salzig / sauer / süßlich / widrig