Fragebogen Reisekrankheit

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle Veränderungen des Befindens, die im Laufe der aktuellen Erkrankung aufgetreten sind, exakt erfasst werden. Lieber 5 sichere Symptome markieren, als 15 unsichere.

Markierungsbeispiel: •Im Freien verschlimmert/gebessert

**Grundmodalitäten**

•Entblößen verschlimmert/gebessert

•Einhüllen verschlimmert/gebessert

•Im Freien verschlimmert/gebessert

•Kälte verschlimmert/bessert

•Wärme verschlimmert/bessert

•Warm einhüllen verschlimmert/bessert

•Zimmerwärme verschlimmert/bessert

•in der Sonne verschlimmert

•Hitze verschlimmert

•Gesichtsfarbe erdfahl, gelb, bläulich

•Anstrengung körperlich verschlimmert / bessert

•Bedürfnis frische Luft / Abneigung

•Augen öffnen / schließen verschlimmert

•Fahren im Wagen verschlimmert

•Fahren im Schiff verschlimmert

•Wetter warm verschlimmert

•Stehen verschlimmert / bessert

•Sitzen verschlimmert / bessert

•Liegen verschlimmert / bessert

•Ruhe verschlimmert / bessert

**Position**

•Liegen verschlimmert/bessert

•Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert

•Liegen auf Seite verschlimmert/bessert

•Liegen auf schmerzhafte Seite v./b.

•Sitzen verschlimmert / bessert

•Sitzen krumm verschlimmert / bessert

•Stehen verschlimmert / bessert

•Lagewechsel verschlimmert/bessert

•Muskeln schlaff/straff

**Empfindungen**

•Berührung verschlimmert/bessert

•Druck, äußerer, verschlimmert/bessert

•Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert

•Erschütterung verschlimmert

•Kleiderdruck verschlimmert

•Wärme(flasche) bessert

**Ernährung, Verdauung, Stuhlgang**

•Durst / Durstlosigkeit

•Trinken (Stillen) danach verschlimmert, gebessert

•Essen verschlimmert, bessert

•Schlucken verschlimmert

•Speichelfluss vermehrt / vermindert

•Aufstoßen verschlimmert / bessert

•Erbrechen allgemein / blutig / gallig-gelb / sauer / schleimig / wässrig /übelriechend

•Erbrechen verschlimmert

•Übelkeit allgemein / im Hals / in der Brust / im Magen / im Unterleib

•Übelkeit Ohnmachtsartig

•Brechwürgen

•Kleiderdruck verschlimmert,

•Kleider lösen (oder Windel lösen) bessert

•Ohnmacht / Kollaps

•Schwarzwerden vor den Augen

•Sehen – zu entfernt / zu groß / starrer Blick / undeutlich

•Schwindel

•Schwindel verschlimmert

•Taumeln (Schwanken im Gehen)

**Essen-Trinken**

•Beim/nach Essen(Stillen) verschlimmert/gebessert

•Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert

•NM, Kaltes - verschlimmert /bessert

•NM; Warmes - verschlimmert / bessert

•Durst/Durstlosigkeit

•Hunger/Appetitlosigkeit

•Schlucken verschlimmert

•Trinken verschlimmert / bessert danach

•Zähne zusammenbeißen verschlimmert

•Kauen verschlimmert / bessert

**Gemütsveränderungen**

•Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)

•Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)

•Alleinsein verschlimmert/bessert

•Gesellschaft verschlimmert / bessert

Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung):