## Checkliste für akute Erkrankungen der Atemwege Bitte schreiben Sie nur aktuelle Symptome heraus, die Sie ganz sicher beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Ursache der Erkrankung: (freie Formulierung):

Die zu wählenden Antworten sind grau geschrieben, die zutreffenden bitte farbig Markieren. Die Symptome müssen deutlich vorhanden oder mehrmals aufgetreten sein. Mehrfach-Antworten sind möglich. Treten Symptome nur zu bestimmten Zeiten auf, dann bitte diese in einer anderen Farbe markieren. ZB. Grün Den Fragebogen bitte mit Namen abspeichern und zurück schicken. FOLGENDES TRIFFT ZU:

|  |  |
| --- | --- |
| **Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen**  •Im Freien verschlimmert/besser  •Verlangen freie Luft/Abneigung  •Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert  •Wetter feucht verschlimmert/bessert  •Wetter trocken verschlimmert/bessert  •Kälte verschlimmert/bessert  •Kaltwerden verschlimmert/bessert  •Warm einhüllen verschlimmert/bessert  •Zimmerwärme verschlimmert/bessert  •Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert  •Umschläge, feuchte, verschlimmern/bessern  **Position**  •Liegen verschlimmert/bessert  •Liegen auf schmerzhafte Seite verschlimm./bessert  •Sitzen verschlimmert/bessert  •Sitzen krumm verschlimmert/bessert  •Stehen verschlimmert/bessert  •Bücken verschlimmert/bessert  •Muskeln schlaff/straff  **Bewegung/Ruhe**  •Verlangen Bewegung/Abneigung  •Bewegung verschlimmert/ bessert  •Gehen verschlimmert/bessert  •Auftreten hart verschlimmert/ bessert  •Anstrengung körperlich verschlimmert/ bessert  •Anstrengung geistig verschlimmert/ bessert  •Ruhe verschlimmert/bessert  **Essen/Trinken/Sprechen**  •Schlucken verschlimmert/bessert  •Beim/ Nach Essen verschlimmert/gebessert  •Nahrungsmittel (NM), Kaltes, verschlimm./gebessert  •Nach Trinken verschlimmert/gebessert  •NM, Wasser kaltes, verschlimmert / bessert  •Durst/Durstlosigkeit  •Hunger/Appetitlosigkeit  •Speichelvermehrung/- Verminderung  •Sprechen verschlimmert/bessert | **Seitenbeziehungen**  •Seite links/rechts  •Nase links/rechts  •Brust links/rechts  **Empfindungen**  •Berührung verschlimmert/bessert  •Druck, äusserer, verschlimmert/bessert  •Reiben verschlimmert/bessert  •Niesen verschlimmert/bessert  •Geruchsinn empfindlich/vermindert  **Gemütsveränderungen**  •Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)  •Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)  •Alleinsein verschlimmert/bessert  **Schlaf**  •Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert  •Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert  •Während Schlaf verschlimmert/gebessert  •Beim Erwachen verschlimmert/gebessert  •Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b. Atmung und Husten  •Atem schnell/langsam  •Einatmen verschlimmert/bessert  •Ausatmen verschlimmert/bessert  •Tiefatmen verschlimmert bessert  •Husten morgens mit/abends ohne Auswurf  •Husten abends mit/morgens ohne Auswurf  •Husten tags mit/nachts ohne Auswurf  •Husten nachts mit/tags ohne Auswurf  Eigene Beschreibung/ Beobachtung: |