## Checkliste akute Kopfschmerzen und Schwindel Bitte schreiben Sie nur aktuelle Symptome heraus, die Sie ganz sicher beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Ursache der Erkrankung: (freie Formulierung):

Die zu wählenden Antworten sind grau geschrieben, die zutreffenden bitte farbig Markieren. Die Symptome müssen deutlich vorhanden oder mehrmals aufgetreten sein. Mehrfach-Antworten sind möglich. Treten Symptome nur zu bestimmten Zeiten auf, dann bitte diese in einer anderen Farbe markieren. ZB. Grün Den Fragebogen bitte mit Namen abspeichern und zurück schicken. FOLGENDES TRIFFT ZU:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Grundmodalitäten:** * Anstrengung körpl. Verschlechtert / bessert
* Bedürfnis zu Bewegen / Abneigung
* Beim Einschlafen verschlimmert
* Beim Erwachen verschlimmert / gebessert
* Liegen verschlimmert / bessert.
* Nach Aufstehen verschlimmert / gebessert
* Sitzen verschlimmert / bessert
* Stehen verschlimmert / bessert
* Gehen verschlimmert / bessert
* Anstrengung geistige verschlimmert / bessert
* Anstrengung körperliche verschlimmert / bessert
* Ruhe verschlimmert / bessert
* Bewegung verschlimmert / bessert
* Lagewechsel verschlimmert / bessert
* Ruhe verschlimmert / bessert
* Bedürfnis frische Luft / Abneigung
* Im Freien verschlimmert / bessert
* Im Zimmer verschlimmert / bessert
* Einhüllen verschlimmert / bessert
* Entblößen verschlimmert / bessert
* Kälte verschlimmert / bessert
* Wärme verschlimmert / bessert
* Vor/ während/ nach dem Schlafen verschlimmert / gebessert
* Wetter warm / Kalt / feucht / trocken / verschlimmert / bessert

**Wetter:** * Luft kalt verschlimmert/ bessert
* Luft warm verschlimmert/bessert
* Luft feucht verschlimmert / bessert
* Luft trocken verschlimmert / bessert
* Feucht-kalt verschlimmert
* Wind/Zugluft verschlimmert

**Bewegung/ Stellung:** * Verlangen Bewegung / Abneigung Bewegung
* Bewegung verschlimmert / verbessert
* Körpl. Anstrengung verschlimmert / verbessert
* Ruhe verschlimmert / verbessert
* Liegen verschlimmert / verbessert
* Sitzen verschlimmert /verbessert
* Stehen verschlimmert / verbessert

**Wahrnehmung:** * Berührung verschlimmert /verbessert
* Druck / Reiben verschlimmert / verbessert
* Licht (helles) verschlimmert / verbessert
* Geruchssinn empfindlich / vermindert
* Geschmackssinn fein/schwach/verloren
* Gehör empfindlich / Schwerhörig

**Nahrung:*** Hunger (wenn ja, wann?, worauf?)
* Appetitlosigkeit
* Durst (warmes oder kaltes Getränk? )
* Durstlos
* Übergewichtig / eher dünn und mager
 | **Lokale Modalitäten:*** Berührung verschlimmert / bessert
* Druck verschlimmert / bessert
* Drücken von außen (nach innen)
* Drücken von innen (nach außen)
* Drücken wie von einer Last
* Kopfschütteln verschlimmert / bessert
* Reiben / Massieren verschlimmert / bessert
* Druck verschlimmert / bessert
* Entblößen des Kopfes verschlimmert / bessert
* Einhüllen des Kopfes verschlimmert / bessert
* Feuchte Umschläge verschlimmern / bessern
* Kaltwerden allgemein verschlimmert / bessert
* kalte Luft verschlimmert
* Warmwerden verschlimmert / bessert
* Lesen verschlimmert / bessert
* Angestrengtes Sehen verschlimmert / bessert
* Licht (helles) verschlimmert / bessert
* Dunkelheit verschlimmert / bessert
* Augen schließen verschlimmert / bessert
* Fahren im Wagen verschlimmert / bessert
* Trinken Alkohol verschlimmert / bessert
* Muskeln straff / schlapp
* Gehen im Freien verschlimmert/ bessert
* Laufen (joggen) verschlimmert / bessert
* Auftreten hartes verschlimmert /bessert
* Drehen des leidenden Teils verschl. / bessert
* Nach Hinlegen verschlimmert / gebessert
* Liegen auf dem Rücken verschlimmert /bessert
* Liegen auf der Seite verschlimmert / bessert
* Liegen auf der schmerzhaften Seite verschlimmert / bessert
* Lagewechsel verschlimmert / bessert
* beim / nach Aufstehen aus dem Bett (oder vom Sitzen) verschlimmert / verbessert
* Bücken verschlimmert / bessert
* Sitzen krumm verschlimmert / bessert
* Warmwerden im Bett verschl. / bessert
* Innerer Kopf rechts / links
* Gesicht rechts / links
* Speichelvermehrung / Verminderung
* Zähne zusammen beißen verschlimmert / bessert
* Geschmacksveränderung…… wie
* Bewegung des Kopfes verschlimmert
* Bewegung Augen verschlimmert
* Erschütterung verschlimmert
* Husten verschlimmert
* Lärm/ Geräusch verschlimmert
* Ohrgeräusch allgemein / Brausen / Flattern
* Klingen
* Schwindel
* Starker Geruch verschlimmert
* Regelblutung verschlimmert / vorher / bei Eintritt / während / nachher
* Nichtstun / Müßigsein verschlimmert
* Wind /Zugluft verschlimmert
* Wind trocken / kalt / warm verschlimmert
* Blutfülle (zb: hochroter Kopf)
 | **Nahrungsmittel:** * kaltes Wasser verschl./ bessert
* warmes Speisen/Getränke verschl. / bessert
* kaltes Speisen / Getränke verschl. / bessert
* Nüchtern, vor dem Frühstück verschl., bessert
* Beim Essen verschlimmert/ gebessert
* Nach Essen verschlimmert / gebessert
* Nach Trinken verschlimmert / gebessert

**Zeit:** * Vor / während / nach / Schlaf verschlimmert
* Vor / während / nach / Schlaf gebessert
* Auffällige Periodizität?

**Begleitende Sehstörungen:** * Pupillen erweitert verengt
* Sehen dunkel (schwarzwerden vor den Auen)
* Sehen zu entfernt / zu groß / undeultlich
* Doppelbilder / Schielen
* Sehen halb allgemein / horizontal / vertikal
* Blindheit allgemein / periodisch
* Flimmern vor Augen

**Gemüt:** * Alleinsein verschlimmert / bessert
* Gesellschaft verschlimmert / bessert
* Fröhlichkeit / Traurigkeit
* Sanftheit / Gereiztheit
* Weinen bessert

**Weitere, nicht auf der Checkliste Symptome:**  |