

**Vorträge / Kurse Praxis am Ostkreuz 2011 / 2012**  
(alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten)

**Fit durch den Winter -**

**Husten, Bronchitis, grippale Infekte und Co- Erkältungskrankheiten vorbeugen und behandeln**

2 Termine !! Do 24.11.2011 und 08.12.2011

19 bis ca. 21 Uhr

Husten, Schnupfen, Tonsillitis (Mandelentzündung) Bronchitis etc. sind Erkrankungen, die uns jeden Frühling, Herbst und Winter wieder begegnen. Wie man vorbeugen, sein Immunsystem stabilisieren, oder im Falle der Erkrankung homöopathisch behandeln kann, erfahren Sie in diesem Kurs.

(Kosten: 20 Euro, nur zusammen buchbar, nur mit Anmeldung)

**Familien- und Systemaufstellung:**

17.11.2011

jeweils von 19 bis ca. 22 Uhr (mit kleiner Pause)

In der Familien- bzw. Systemaufstellung schaut die Therapeutin zusammen mit dem Klienten/in auf die tiefer liegenden Zusammenhänge im Beziehungsgeflecht. Dabei ist nicht der isolierte Mensch Objekt der Betrachtung, sondern das Gesamtsystem, indem sich der Klient eine Lösung wünscht. (Familie, Paar, Gruppe, Team, Arbeitskollektiv). Mit Hilfe von „Stellvertretern“ können Zusammenhänge und Dynamiken im System betrachtet und evtl. gelöst werden. Eine therapeutische Begleitung mit Vor- und Nachgespräch ist obligat.

Kosten für eine eigene Aufstellung: 120 Euro.

Für eine Aufstellung sind die Stellvertreter wichtig. Viele Konflikte im Familien- und Arbeitsleben ähneln sich. So kann ein „Stellvertreter“ bei der Aufstellung selbst Dynamiken und Muster des eigenen Systems erkennen, auch ohne dass dieser selbst von seinen Problemen erzählen muss. Die Arbeit als Stellvertreter eignet sich gut für Anfänger, die erst einmal schauen wollen, ob er/sie diese Art der therapeutische Arbeit weiterführen möchte. Kosten hierfür 30 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 1 Aufsteller, 5 Stellvertreter

Nur nach Anmeldung!

**Heuschnupfen und Co - die homöopathische Begleitung von Heuschnupfen**

2 Termine !! Do 26.01.2012 und 09.02.2012

19 bis ca. 21 Uhr

Die Nase läuft, die Augen brennen, jucken und sind angeschwollen. Das alltägliche Leben ist während der Heuschnupfenzeit stark eingeschränkt.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie vorbeugen können, welche naturheilkundliche Hilfsmittel Ihnen Erleichterung bringen und welche homöopathischen Arzneien Ihnen helfen könnten.

In diesem Kurs lege ich Wert auf eine individuelle Beratung der TeilnehmerInnen, deshalb ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen beschränkt.

(Kosten: 20 Euro, nur zusammen buchbar, nur mit Anmeldung)

**Neurodermitis bei Kindern**

Do 15.03.2012

19 bis ca. 21 Uhr

Inzwischen leiden in Deutschland ca. sechs Millionen Menschen unter dieser Erkrankung. Schulmedizinisch gilt sie oft als unheilbar und kann meist nur symptomatisch behandelt werden. Doch es gibt Alternativen. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Erkrankung und über weitere Behandlungsmethoden.

(Kosten: 10 Euro, nur mit Anmeldung)

### **ADHS bei Kindern**

Do 19.04.2012

19 bis ca. 21 Uhr

ADHS bedeutet nicht nur Unaufmerksamkeit und gesteigerter Bewegungsdrang der betroffenen Kinder. Es ist eine anerkannte Behinderung, unter der nicht nur die Kinder selbst leiden. Oft helfen schulmedizinische Medikamente, um wieder Ruhe in die Familie zu bringen. Während des Vortrags erfahren Sie mehr über diese Krankheit und über mögliche Alternativ- sowie Ergänzungstherapien, die sanft und dauerhaft helfen könnten.

(Kosten: 10 Euro, nur mit Anmeldung)

### **Familien- und Systemaufstellung:**

24.05.2011

jeweils von 19 bis ca. 22 Uhr (mit kleiner Pause)

siehe oben.

### **Angststörungen bei Kindern**

Do 16.06.2012

19 bis ca. 21 Uhr

Kinder klammern sich an die Eltern, an eine Klassenfahrt ist nicht zu denken, das Licht muss immer an sein, der Hund könnte gleich aufspringen, in der Schule schaffe ich die Leistungen nicht, ....

Das Flugzeug stürzt sicher ab, meiner Familie passiert etwas schreckliches....

Angststörungen haben viele Facetten und rauben Energie. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die homöopathische Behandlung dieser Erkrankung. (Kosten: 10 Euro, nur mit Anmeldung)

### **Burn out erkennen und behandeln**

Do 09.08.2012

19 bis ca. 21 Uhr

Das Burn out Syndrom ist vielfältig und individuell in Auftreten und Ausmaß. Bei Schlafstörungen, Schwäche - und Müdigkeitszuständen, Kopfschmerzen, Magen-Darmbeschwerden und anderen Symptomen, denken die Betroffenen nicht daran, dass ihr Körper ausgebrannt ist und ein Zusammenbruch droht. Wird dieser Zustand jedoch rechtzeitig erkannt, können sich Körper und Geist mit der geeigneten Therapie regenerieren. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr darüber.

(Kosten: 10 Euro, nur mit Anmeldung)

### **Borreliose erkennen und behandeln**

13.09.201

19 bis ca. 21 Uhr

„Die durch Zecken übertragene Borreliose ist eine Multisystemerkrankung, die jedes Organ befallen und jedes Symptom vortäuschen kann. Die Krankheitserreger entziehen sich dem Abwehrsystem, Antibiotika sind oft gegen sie machtlos“ (Quelle: Störl, Borreliose natürlich heilen) In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über Prävention, die Erkrankung und deren Behandlung mit möglichen Alternativtherapien. (Kosten: 10 Euro, nur mit Anmeldung)